



Fontenille Menorca

SANTA PONSA - TORREVELLA

fall harmony

Nouveau Départ by Natasha Andrews

DU 11 AU 13 OCTOBRE 2024

En collaboration avec Susanne Kaufmann

VENDREDI

14h00 - Accueil et temps libre

17h00 - Ouverture de la retraite

18h00 - Session Pranayama

Dîner dans les jardins sous les étoiles
de Menorca

Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa

DIMANCHE

Yoga matinal sur les falaises de Torre Vella

Initiation à la distillation d'huiles essentielles

Brunch énergisant

15h00 - Clôture de la retraite et temps libre à Torre
Vella avant départ

SAMEDI

Session de Yoga Ashtanga, Krias et Pranayama au
cœur des jardins

Brunch énergisant et nourrissant sur la terrasse de
Santa Ponsa

Accès au Spa Susanne Kaufmann et massages
relaxants de 50 minutes

Atelier herboristerie et création de tisanes

Bain Sonore en pleine nature au cœur de la
Carrière de Santa Ponsa

Dîner léger au restaurant et début du jeûne

Atelier autour des plantes aromatiques, Initiation à
la distillation, bains de forêt...

Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa

Les horaires définitifs des activités seront transmis 2 mois avant la date de l'évènement.

CONDITIONS TARIFAIRES

- **Retraite 2 nuits : 1 420€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du vendredi au dimanche inclus, les deux nuits à Fontenille Menorca et la restauration (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft).

Sur réservation par email à reservations@fontenillemenorca.com

COMMENT S'Y RENDRE

- Vol direct de 1h30 depuis Paris, Marseille, Bordeaux et Toulouse d'avril à octobre

- Vol direct de 55 minutes depuis Barcelone et 35 minutes depuis Palma de Majorque

- Vol Marseille : arrivée 17H25 le vendredi / départ à 23h le dimanche avec Ryanair ou 13h35 mais avec escale