



Fontenille Menorca

SANTA PONSA - TORREVELLA

# fall harmony

*Nouveau Départ by Natasha Andrews*

**DU 11 AU 13 OCTOBRE 2024**

*En collaboration avec Susanne Kaufmann*

## VENDREDI

**14h00** - Accueil et temps libre

**17h00** - Ouverture de la retraite

**18h00** - Session Pranayama

Dîner dans les jardins sous les étoiles  
de Menorca

*Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa*

## DIMANCHE

Yoga matinal sur les falaises de Torre Vella

Initiation à la distillation d'huiles essentielles

Brunch énergisant

**15h00** - Clôture de la retraite et temps libre à Torre  
Vella avant départ

## SAMEDI

Session de Yoga Ashtanga, Krias et Pranayama au  
cœur des jardins

Brunch énergisant et nourrissant sur la terrasse de  
Santa Ponsa

Accès au Spa Susanne Kaufmann et massages  
relaxants de 50 minutes

Atelier herboristerie et création de tisanes

Bain Sonore en pleine nature au cœur de la  
Carrière de Santa Ponsa

Dîner léger au restaurant et début du jeûne

Atelier autour des plantes aromatiques, Initiation à  
la distillation, bains de forêt...

*Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa*

***Les horaires définitifs des activités seront transmis 2 mois avant la date de l'évènement.***

### CONDITIONS TARIFAIRES

- **Retraite 2 nuits : 1 420€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du vendredi au dimanche inclus, les deux nuits à Fontenille Menorca et la restauration (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft).

Sur réservation par email à [reservations@fontenillemenorca.com](mailto:reservations@fontenillemenorca.com)

### COMMENT S'Y RENDRE

- Vol direct de 1h30 depuis Paris, Marseille, Bordeaux et Toulouse d'avril à octobre

- Vol direct de 55 minutes depuis Barcelone et 35 minutes depuis Palma de Majorque

- Vol Marseille : arrivée 17H25 le vendredi / départ à 23h le dimanche avec Ryanair ou 13h35 mais avec escale