

70
HECTARES & l'océan

summer glow

Nouveau Départ by Natasha Andrews

DU 31 MAI AU 2 JUIN 2024

En collaboration avec



VENDREDI

15h00 - Accueil et check-in

Temps libre

17h30 - Accueil et ouverture de la retraite avec Natasha Andrews et session de yoga

19h30 - Dîner léger à 70 Hectares... & l'Océan et début de jeûne

Nuit au au cœur de la forêt à

70 Hectares... & l'Océan

DIMANCHE

Check out et transfert ou balade à vélo aux

Hortensias du Lac à Hossegor, à 10 minutes

Session de yoga au lever du soleil face au lac

Accès au Spa L:A Bruket et massage corps

de 50 minutes au choix

Déjeuner au restaurant imaginé par le Chef

Philippe Moreno

Balade à vélo

16h00 - Clôture de la retraite

SAMEDI

9h00 - Accueil et ouverture de la retraite

Session matinale de Yoga Ashtanga dynamique et tonifiant au cœur de la forêt de pins.

Atelier beauté et auto-massage visage booster

d'éclat avec l'Académie des Facialistes

Brunch énergisant et nourrissant au restaurant de l'hôtel

Balade digestive au grand air de l'océan et cours de surf ou paddle au choix et selon conditions

météorologiques et océaniques

Séance de Pranayama pour une relaxation

optimale et un sommeil réparateur

Dîner léger

Nuit au au cœur de la forêt à

70 Hectares... & l'Océan

Les horaires définitifs des activités seront transmis 2 mois avant la date de l'évènement.

CONDITIONS TARIFAIRES

- **Retraite journée (samedi uniquement) : 325€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du samedi à l'exception du dîner (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft). Le montant total de la retraite devra être réglé lors de la réservation.

- **Retraite 1 nuit (du samedi au dimanche) : 1 080€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du samedi et dimanche ainsi que la restauration et la nuit à 70 Hectares... & l'Océan (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft). Dépôt de garanti : 50% du montant total du séjour à verser lors de la réservation et le reliquat à l'arrivée.

- **Retraite 2 nuits (du vendredi au dimanche) : 1 310€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du vendredi au dimanche ainsi que la restauration et les nuits à 70 Hectares... & l'Océan (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft). Dépôt de garanti : 50% du montant total du séjour à verser lors de la réservation et le reliquat à l'arrivée.

- **En option :** Transfert depuis la gare de Dax ou l'aéroport de Biarritz (tarif sur demande)

Sur réservation par email à reservations@70hectares.com

COMMENT S'Y RENDRE

- 40min en voiture de l'aéroport de Biarritz

- 45min en voiture de la gare TGV de Dax

- 55min de Saint-Jean-de-Luz

- 1h50 de Bordeaux

70 Hectares... & l'Océan
901 avenue du Belvedere, 40510 Seignosse - France
+33 5 58 45 76 16
reservations@70hectares.com