

# Carte *des soins*

SPA LES HORTENSIAS DU LAC





myBlend

# myBlend

Osez l'expérience de soins visages haute performance alliés au toucher profond signature myBlend et de la puissance de la tech !

## UNE EXPÉRIENCE SANS COMPROMIS

À la croisée de la recherche scientifique, de la technologie et de l'art du toucher, les Soins Synergiques myBlend vous invitent à une expérience ultime où efficacité et sensorialité se confondent.

Profondément experts et innovants, ils délivrent des résultats visibles sur la peau. Extraordinairement sensoriels, ils procurent une intense sensation de bien-être.

## LA SCIENCE DE LA FORMULATION

Hautement concentrées et respectueuses de la peau  
Riches en neuropeptides et peptides biomimétiques  
Respectueuses de la peau et du microbiote  
100 % clean

Les propriétés des formules myBlend réveillent les forces vitales qui donnent à votre peau son énergie et renforcent le microbiote et vos défenses naturelles cutanées.

## LE TOUCHER PROFOND LA SIGNATURE DES SOINS MYBLEND

Le toucher myBlend est la mise en application concrète de nos connaissances sur la connexion étroite qui lie votre peau et votre cerveau.

Le massage s'associe au soin. nos techniques personnalisées de modelage appuyé remettent en action les tissus cutanés, sensibilisent vos muscles en profondeur et stimulent les neurotransmetteurs présents à la surface de votre peau.

Le tout pour une efficacité régénérante amplifiée.

# Soins visage myBlend

## L'EXPERT SIGNATURE

Un protocole complet pour le visage, le cou et le décolleté, pour de l'éclat, fermeté et une sensation de bien-être.

**90 MIN - 190€**

## L'ESSENTIEL

Un soin anti-âge complet associant la gestuelle myBlend et l'efficacité de l'appareil CellSynergy, pour revitaliser, tonifier et lifter les traits.

**60 MIN - 150€**

## L'ESSENTIEL HOMME

Une déclinaison du soin ESSENTIEL, pensée pour les spécificités de la peau masculine.

**60 MIN - 150€**

## L'EXPRESS

Un soin combinant le masque LED myBlend ou CellSynergy selon les besoins de votre peau.

**30 MIN - 80€**



## Soins visage myBlend

Pour une expérience myBlend complète, découvrez les soins visages iconiques à réaliser seuls en chambre ou en complément d'un rituel.

### SÉANCE MASQUE LED LUMINOTHÉRAPIE

Stimule la production de collagène pour un effet jeunesse.

**5 MIN - 15€**

### SOIN FLASH HYDRATATION

Masque gel signature myBlend à emporter chez soi pour prolonger les bienfaits du soin.

**15 MIN - 30€**

Pour une efficacité maximale et un bien-être total, les produits myBlend sont disponibles à la vente dans notre Spa.





L:A BRUKET  
SCHIAMPINO/SHAMPOO  
COTONOSO/FOAMING  
COTONOSO/FLUFFY  
036

L:A BRUKET  
BALSAMO/CONDITIONER  
COTONOSO/FLUFFY  
037

L:A BRUKET  
TYAL/HAIR &  
BODY WASH  
SCHIAMPINO/FLUFFY  
194

L:A BRUKET

# L:A BRUKET

Des soins pour la peau naturels fabriqués en Suède avec une philosophie simple : l'innovation guidée par la nature.

## L'ART DE VIVRE SCANDINAVE

En Suède, la nature n'est pas quelque chose que l'on visite. Elle vient à vous dès que vous mettez le pied dehors. Soleil, vent, roche et glace ; sel, sable, boue et eau. Des éléments dans un enchevêtrement de changements continus. Les rudes conditions côtières peuvent altérer notre peau et nos cheveux, mais plutôt que de nous cacher de la nature, nous nous tournons vers elle pour y trouver inspiration et réponses.

## UNE APPROCHE HOLISTIQUE ENTRE HÉRITAGE ET MODERNITÉ

La maison côtière de Varberg de L:A Bruket a plus de 200 ans de culture thermale. En s'appuyant sur des connaissances bien établies en matière de soins naturels de la peau, L:A Bruket développe depuis 2008 des formules biologiques qui protègent et nourrissent la peau et les cheveux. Nous appliquons un état d'esprit moderne à des pratiques ancestrales de thérapie marine, comme le bain d'algues, pour créer des traitements contemporains innovants qui utilisent des ingrédients provenant de sources responsables.

## LA NATURALITÉ AU SERVICE DE L'EFFICACITÉ

Nous ne faisons jamais de compromis lorsqu'il s'agit de la pureté des ingrédients, car nous savons que notre peau et nos cheveux réagissent le plus efficacement aux molécules naturelles. Les produits qui en résultent sont définis par la fonction et la qualité - ils sont conçus pour être résistants dans un climat impitoyable afin de pouvoir répondre aux exigences de n'importe quelle situation.

# Modelages corps L:A BRUKET

## LE SIGNATURE HORTENSIAS

Ce modelage sur mesure, complet, profond et adapté à vos besoins spécifiques offre une détente optimale et booste la vitalité. Un soin unique et personnalisé.

**50 MIN - 115€**

## L'ESSENTIEL RELAX

Ce modelage aux huiles délicatement parfumées, procure une profonde relaxation grâce aux manoeuvres lentes et enveloppantes. Un soin apaisant et de pur bien-être pour un moment d'exception.

**60 MIN - 130€ | 90 MIN - 160€**

## LE SEA, SURF & SUN

Ce modelage associant des étirements à des manoeuvres toniques et profondes, élimine les tensions et soulage immédiatement les douleurs musculaires.

*Idéal avant ou après le sport.*

**60 MIN - 130€ | 90 MIN - 160€**

# Modelages corps L:A BRUKET

## L'ÉNERGISANT

Ce modelage à l'huile chaude propose une alternance de techniques spécifiques associées aux points d'acupression, déliant les zones de tensions afin de redonner énergie, vitalité et équilibre.

**75 MIN - 140€**

## LE DRAINANT

Ce soin détoxifiant et drainant stimule en profondeur la circulation lymphatique et déloge les toxines. Idéal pour alléger les jambes et redessiner la silhouette. Un soin revitalisant pour retrouver une vraie sensation de légèreté.

**75 MIN - 150€**

## LA RÉFLEXOLOGIE DE BIEN-ÊTRE

La réflexologie harmonise les fonctions vitales de votre corps par un massage des points réflexes du pied. Elle active la microcirculation afin d'éliminer les toxines. Efficace pour la gestion des douleurs et du stress, cette technique favorise le lâcher-prise et une meilleure circulation des énergies.

**50 MIN - 110€**

## LE RETOUR D'ESCAPADE

Ce modelage réparateur, délassant et relaxant élimine la fatigue et procure une sensation de légèreté.

*Au choix : Dos-Nuque / Pieds-Jambes / Décolleté-Cuir Chevelu*

**30 MIN - 75€**

## Rituels de soins L:A BRUKET

### LE BACK TO SURF

Un gommage du corps, senteur au choix de 30 minutes.

Un modelage Sea, Surf & Sun de 60 minutes.

Un soin du visage éclat de 30 minutes.

**120 MIN - 240€**

### LE RESSOURCANT

Un gommage du corps, senteur au choix de 30 minutes.

Un modelage bien-être sur-mesure de 45 minutes.

**75 MIN - 150€**

### NOS GOMMAGES AUX SELS MARINS

Ce gommage tonique lisse la peau, aide à l'élimination des capitons et stimule la circulation sanguine pour une sensation de confort et de légèreté .

**45 MIN - 85€**

# Rituels de soins L:A BRUKET

## LE NATURAL RESET

Ce soin exclusif à 4 mains vous invite au coeur d'un voyage du corps et de l'esprit à travers les éléments de la nature suédoise.

Avec ses algues brunes, le soin débute par une alternance de bains de pieds froids et chauds vous faisant voyager dans les fjords tout en vous rappelant une marche délassante sur la plage.

Il se poursuivra par un gommage des mains et des pieds aux sels de mer afin d'assouplir et adoucir la peau.

Le soin se prolonge sur les jambes et les bras avec un enveloppement d'argile puis sur le dos et le ventre à travers des manipulations profondes permettant le relâchement des tensions musculaires et la libération des toxines.

Ce soin est la parenthèse idéale pour se ressourcer et réaligner ses énergies.

**60 MIN - 195€**



ANNE MILLOIS  
BIARRITZ

## LA PURE PLÉNITUDE

*Massage corps*

Spécialement adapté pour la femme enceinte, ce modelage du corps tout en lenteur, en douceur et enveloppant procure un véritable moment pour soi, de calme et de pure plénitude. *Nous pratiquons le Pure Plénitude à partir du 2ème trimestre de grossesse.*

**60 MIN - 130€**

## LE RITUEL SAHO

*Soin visage*

Ce soin intuitif comprend un double nettoyage et un modelage d'exception du visage. Issu d'un rituel de beauté ancestral japonais, il va permettre à votre peau de se régénérer naturellement, tout en vous offrant un véritable moment de sérénité.

**45 MIN - 90€**

## VOLUPTÉ DES SENS

*Rituel*

Ce rituel est idéal durant les neuf mois avant l'arrivée de bébé. Il vous offre une parenthèse unique associant le Pure Plénitude et le Rituel Saho afin de prendre pleinement soin de vous.

**105 MIN - 195€**

# Forfaits journées

## BREAK AFTER LUNCH

Un modelage signature « Les Hortensias » - 50 min  
Un soin du visage L:A Bruket - 30 min  
Un accès au spa (hors fitness)  
Un déjeuner au restaurant Les Hortensias (hors boissons)

**275€ / PERS**

## CHAMPAGNE ESCAPE

Un modelage signature « Les Hortensias » - 50min  
Un soin du visage L:A Bruket - 30min  
Un accès au spa (hors fitness)  
Tapas & Champagne

**220€ / PERS**

## JOURNÉE DES SENS

Un soin visage Essentiel myBlend - 1h  
Un soin corps myBlend - 30 min  
Un accès au spa (hors fitness)  
Un déjeuner au restaurant Les Hortensias (hors boissons)

**280€ / PERS**



# Mise en beauté mains et pieds

## MANUCURE OU PÉDICURE CLASSIQUE

Cette mise en beauté de l'ongle avec limage, mise en forme et un travail des cuticules est idéale avant toute pose de vernis classique.

**30 MIN - 50€**

## MANUCURE OU PÉDICURE AVEC POSE VERNIS GREEN

Ce vernis classique composé en grande partie d'ingrédients d'origine naturelle sublime les ongles.

**45 MIN - 70€**

## MANUCURE OU PÉDICURE AVEC POSE VERNIS GREEN FLASH

Ce vernis longue tenue est une véritable alternative au semi-permanent traditionnel avec une couleur durable et brillante. La pose se réalise uniquement en complément d'un soin des mains ou des pieds afin d'obtenir un résultat optimal.

**60 MIN - 80€**

## SOIN SIGNATURE MANUCURE OU PÉDICURE

*Réalisé avec les soins Anne Millois*

Ce soin complet des mains ou des pieds comprend un gommage doux, un masque nourrissant ainsi qu'un massage relaxant. La pose de vernis est déconseillée après ce soin et n'est pas inclus.

**30 MIN - 30€**



# Les informations pratiques

## HORAIRES

Le spa vous accueille tous les jours de 10h à 19h (hors piscine).

Le fitness tous les jours de 7h à 21h (pour les clients de l'hôtel).

---

## RÉSERVATIONS

L'accès piscine est réservé aux clients de l'hôtel. Concernant, l'accès spa et fitness (gratuit pour les clients de l'hôtel), le port d'un maillot de bain pour les zones humides est exigé et une tenue de sport obligatoire pour l'utilisation des appareils cardio-training.

---

## POLITIQUE D'ANNULATION

Il vous est possible d'annuler votre réservation. Nous vous prions de bien vouloir nous prévenir au plus tard 12 heures à l'avance afin d'éviter la facturation de 50% de la prestation ou d'être déduit d'un bon cadeau ou d'un abonnement.

---

## ARRIVÉE

Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin afin de prendre le temps de vous changer. En cas de retard, le soin sera raccourci afin d'honorer les réservations suivantes. Pour votre confort, nous tenons à votre disposition peignoirs, draps de bain et sandales.

---

## INFORMATIONS SANTÉ

L'établissement se réserve le droit de refuser les soins selon vos conditions de santé. De nombreux soins sont proscrits pendant la grossesse. Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre état de santé au moment de la réservation ou de votre arrivée. Tous nos modelages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non-thérapeutiques.



# Les informations pratiques

## ACCÈS AUX ENFANTS

Les mineurs de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte et n'auront pas accès aux installations de sauna et du hammam.

---

## COACHING

Sur demande et uniquement sur réservation préalable de votre part, nous pouvons faire appel à un coach.

---

## EFFETS PERSONNELS

Nous vous conseillons d'utiliser les casiers personnels situés dans les vestiaires. Vos objets de valeur peuvent être déposés dans un coffre-fort à la réception de l'hôtel. Notre établissement ne pourra être tenu responsable en cas de perte ou de dommages subis lors de votre visite.

---

## MODALITÉ DE PAIEMENT

Un numéro de carte bancaire sera nécessaire à la réservation de vos soins. Pour les clients de l'hôtel, le paiement pourra être transféré sur la facturation de la chambre.

---

## BIEN-ÊTRE

Le spa est un environnement dédié au calme et à la sérénité. Pour le bien-être de tous, nous vous demandons d'éteindre votre téléphone portable.

---

## BONS CADEAUX

Offrez à une personne que vous aimez une expérience de bien-être unique et personnalisé au spa Les Hortensias du Lac. Composez vous-même votre bon cadeau avec des soins ou un montant défini. Les bons cadeaux sont valables 6 mois à partir de la date d'achat.

Retrouvez toutes nos prestations à offrir sur notre site internet [www.leshortensiasdulac.com](http://www.leshortensiasdulac.com)



HOR  
TEN  
*du lac*  
SIAS

Les Hortensias du Lac  
1578 Avenue du Tour du Lac, 40150 Hossegor  
+33 5 58 43 99 00  
[WWW.LESHORTENSIASDULAC.COM](http://WWW.LESHORTENSIASDULAC.COM)