



Santa Ponsa
FONTENILLE MENORCA

Fall Harmony

Nouveau Départ by Natasha Andrews



Torre Vella
FONTENILLE MENORCA

DU 2 AU 5 OCTOBRE 2025

Chaque participant recevra une sélection exclusive des produits phares de Natasha Andrews et de l'équipe Fontenille Collection, conçue pour enrichir vos rituels bien-être quotidiens, sensoriels et holistiques.

JEUDI

Santa Ponsa

- 11h** - Arrivée à l'hôtel & boisson d'accueil
- 12h** - Accueil & ouverture de la retraite
- 12h30** - Brunch anti-inflammatoire dans les jardins
- 14h** - Temps libre
- 15h30** - Check-in
- 16h30** - Session breathwork, alignment & japa
- 19h** - Bouillon de collagène & dîner léger à Nura
Début du jeûne
- 20h30** - Gong Bath dans la chapelle
Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa

SAMEDI

Santa Ponsa

- 8h** - Five elements flow
- 9h30** - Silent walk & baignade à Cala Pilar
- 12h30** - Brunch nourrissant à Santa Ponsa
- 14h** - Temps libre & introspection (repos, piscine, sieste, massage - Groupe 2)
- 19h30** - Bouillon de collagène & dîner léger à Nura
Début du jeûne
Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa

VENDREDI

Santa Ponsa & Torre Vella

- 8h30** - Session de Yoga Sangraha & Pranayama à Santa Ponsa
- 11h** - Départ pour Torre Vella
- 11h30** - Power walk & pique-nique énergisant sur les falaises de Torre Vella
- 14h** - Retour à Santa Ponsa
- Dès 15h** - Temps libre & introspection (repos, piscine, sieste, massage - Groupe 1)
- 17h** - Bain de mer revitalisant à Son Bou & apéro sunset
- 19h30** - Bouillon de collagène & dîner léger à Nura
Début du jeûne
Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa

DIMANCHE

Santa Ponsa

- 8h** - Yoga & Strength
- 10h** - Petit-déjeuner énergisant
Clôture de la retraite
- 11h** - Check out

CONDITIONS TARIFAIRES

- Retraite week-end 3 nuits / 4 jours (du jeudi au dimanche) à Santa Ponsa & Torre Vella : cette offre comprend l'ensemble des activités du jeudi au dimanche, les repas et les nuits à Santa Ponsa.

Tarif de 2150€ par personne en chambre single et 1700€ par personne en chambre partagée.
Paiement 50% à la réservation et 50% à l'arrivée, non annulable et non remboursable.

En complément:

- Tarif préférentiel pour la nuit du mercredi 1^{er} octobre et du dimanche 5 octobre : 305€ par personne (petit-déjeuner inclus)
- Early check-in & petit-déjeuner le jeudi 2 octobre dès 10h : 150€ par personne
- Transfert vers l'aéroport de Mahon : 50€ par personne

Sur réservation par email à reservations@fontenillemenorca.com

ACCÈS À L'HÔTEL

- Santa Ponsa, Carretera Llucalari, 07730 Alaior - Espagne, + 34 971 372 352
- En avion : 1h30 depuis Paris Orly, 55 min depuis Barcelone et 35min depuis Palma de Majorque



& NOOANCE & LUZ & APNÉE