

# *Carte des soins*



PIEVE ALDINA

# Spa menu

# LABORATORI HUR

Laboratori Hur is a Tuscany brand with 35 years of experience, which offers natural and eco-friendly skincare products. They source ingredients from the region and maintain their promises of delivering effective results. With a commitment to sustainability, Laboratori Hur implements eco-friendly practices throughout their production process.

By choosing Laboratori Hur, our guests can enjoy the benefits of effective skincare while supporting a brand that values sustainability and the preservation of the natural environment. Their natural and eco-friendly approach reflects their genuine commitment to delivering quality products that align with the needs of both the skin and the planet.

# LABORATORI HUR

Laboratori Hur è un marchio toscano con 35 anni di esperienza, che offre prodotti per la cura della pelle naturali ed eco sostenibili. Le materie prime sono di provenienza prevalentemente Toscana, da aziende locali selezionate che usano metodi di coltivazione e raccolta antichi e naturali. Con un impegno per la sostenibilità, Laboratori Hur implementa pratiche eco-compatibili durante tutto il loro processo produttivo.

Scegliendo Laboratori Hur, i nostri ospiti possono godere dei benefici di un'efficace cura della pelle sostenendo un marchio che valorizza la sostenibilità e la conservazione dell'ambiente naturale. Il loro approccio naturale ed ecologico riflette il loro genuino impegno nel fornire prodotti di qualità in linea con le esigenze della pelle e del pianeta.

# TRATTAMENTI VISIO

## FACE TREATMENTS

### Glow Treatment

50 min - 95€

Experience a revitalizing treatment which includes gentle cleansing, a rejuvenating mask infused with Tuscan botanicals and a hydrating serum, leaving your skin radiant, nourished and beautifully refreshed.

### Anti-Ageing Treatment

75 min - 115€

Enjoy an anti-aging face treatment featuring a lifting massage.. This transformative experience includes a targeted anti-aging serum, firming mask and specialized massage techniques, restoring youthful radiance and revitalizing the skin for a more rejuvenated appearance.

### Essential Natural

30 min - 70€

A relaxing face massage utilizes gentle strokes to induce calmness, release tension, enhance blood circulation and promote a serene state of mind, leaving you feeling tranquil and revitalized.

## TRATTAMENTI VISO

### Glow Treatment

50 min - 95€

Prova un trattamento viso illuminante che include una pulizia delicata, una maschera ringiovanente infusa con botanici toscani e un siero idratante, lasciando la tua pelle radiosa, nutrita e splendidamente rinfrescata.

### Anti-Ageing Treatment

75 min - 115€

Concediti un trattamento viso anti-tetà con massaggio lifting, utilizzando una prestigiosa linea di prodotti per la cura della pelle realizzata in Toscana. Questa esperienza include un siero anti-tetà mirato, una maschera rassodante e tecniche di massaggio specializzate, ripristinando la radiosità giovanile e rivitalizzando la pelle per un aspetto più ringiovanito.

### Essential Natural

30 min - 70€

Un massaggio rilassante al viso utilizza movimenti delicati per indurre calma, allentare la tensione, migliorare la circolazione sanguigna e promuovere uno stato d'animo sereno, lasciandoti rilassato e rivitalizzato.

TRATTAMENTI CORPO

## BODY TREATMENTS

### Back & Neck

30 min - 70€

A back and neck massage involves kneading and rubbing motions applied to the upper body's muscles, promoting relaxation, relieving tension and improving circulation for ultimate rejuvenation and stress relief.

### Feet Wellness

30 min - 70€

A feet massage using a refreshing and repairing cream, providing a soothing and revitalizing experience that nourishes and rejuvenates tired feet.

### Deep Tissue

50 min - 140€

A massage that targets the deeper layers of muscles and connective tissues, using firm pressure and slow strokes to alleviate chronic muscle tension, relieve pain and promote overall relaxation and improved mobility.

## TRATTAMENTI CORPO

### Back & Neck

30 min - 70€

Massaggio con focus alla schiena e al collo, caratterizzato da movimenti di impastamento e sfregamento, favorendo il rilassamento, alleviando la tensione e migliorando la circolazione per ottenere un effetto rigenerante e di sollievo dallo stress.

### Feet Wellness

30 min - 70€

Massaggio ai piedi con una crema rinfrescante e riparatrice, fornisce un'esperienza lenitiva e rivitalizzante che nutre e rivitalizza i piedi stanchi.

### Deep Tissue

50 min - 140€

Massaggio che si concentra sugli strati muscolari più profondi e dei tessuti connettivi, utilizzando una pressione ferma per alleviare la tensione muscolare cronica, alleviare il dolore e promuovere il rilassamento generale e una migliore mobilità.

## BODY TREATMENTS

### Mum to Be

50 min - 115€

A massage specifically tailored to the needs of expecting mothers focusing on gentle techniques that relieve pregnancy-related discomforts, reduce swelling, ease muscle tension and promote relaxation for both body and mind.

### Essential Relax

50 min - 115€

80 min - 145€

It is a full-body massage with a medium pressure, promoting relaxation of body and mind.

## TRATTAMENTI CORPO

### Mum to Be

50 min - 115€

Massaggio studiato appositamente per le esigenze delle future mamme, incentrato su tecniche dolci che alleviano i disagi legati alla gravidanza, riducono il gonfiore, alleviano le tensioni muscolari e favoriscono il rilassamento del corpo e della mente.

### Essential Relax

50 min - 115€

80 min - 145€

Maggio caratterizzato da una pressione media con movimenti lenti e sinuosi, che favorisce il rilassamento della mente e del corpo.



## BODY TREATMENTS

### Anticellulite Draining Massage

40 min - 90€

It is a particular type of massage which involves vigorous movements to target underlying fat and enhance blood circulation especially on the legs and gluteus. The technique used stimulates lymphatic drainage, helping to flush out toxins and excess fluid. This type of massage uses a specialized cream to enhance the treatment effects.

### Exfoliating Massage

50 min - 95€

A long and gentle exfoliating massage which begins by applying a white must scrub from Tuscany to exfoliate the skin, followed by a soothing massage with a nourishing cream. This indulgent treatment leaves the skin smooth, revitalized and deeply moisturized, enhancing overall relaxation and radiance.

## TRATTAMENTI CORPO

### Massaggio Drenante Anticellulite

40 min - 90€

Particolare tipo di massaggio che prevede l'utilizzo di movimenti vigorosi e alternati per agire sul grasso sottocutaneo e favorire la circolazione sanguigna, soprattutto su gambe e glutei. Vengono anche utilizzate tecniche che stimolano il drenaggio linfatico, aiutando a eliminare le tossine e i liquidi in eccesso. Per questo massaggio viene utilizzata una crema specifica studiata per potenziare gli effetti del trattamento.

### Exfoliating Massage

50 min - 95€

Lungo e delicato massaggio esfoliante, inizia con l'applicazione di uno scrub al mosto bianco toscano per esfoliare la pelle, seguito da un'applicazione di una crema nutriente. Questo trattamento indulgente lascia la pelle liscia, rivitalizzata e profondamente idratata, migliorando la luminosità generale.

# GENERAL INFORMATION

+39 0577 1911511

reservations@pievealdina.com

www.pievealdina.com

Spa Pieve Aldina is opened from Monday to Sunday. Treatments are by appointment only from 10am to 7pm.

Hotel guests have access to the Spa (steam room, infra-red sauna) from 10am to 7pm. Don't hesitate to contact the reception by dialing 9 from your room. We invite you to come directly in bathrobe and slippers from your room.

Our treatments can also be booked by our external customers from Monday to Friday, excluding school and bank holidays.

For optimal relaxation, please be on time for your appointment. You will be asked to fill out a health questionnaire. Any delay will decrease your treatment time without any price reduction.

We suggest you to arrive 15 minutes before your treatment appointment. Time of treatment corresponds to the mentioned time. If you are late, the time of your treatment will be reduced.

Cancellation made more than 24 hours before will be free of charge. If you cancel under 12 hours or you do not show up for the appointment, full service will be charged (except if you submit supporting documentation).

When you are booking, please inform us of any health problem, allergy or injury likely to have an impact on our service.

# INFORMAZIONI GENERALI

+39 0577 1911511

reservations@pievealdina.com

www.pievealdina.com

La Spa Pieve Aldina è aperta dal lunedì alla domenica. I trattamenti si effettuano su appuntamento dalle 10:00 alle 19:00. Residenti dell'hotel: accesso alla spa (bagno turco, sauna a infrarossi) dalle 10:00 alle 19:00. Non esitate a contattare la reception componendo il 9 dalla Vostra camera. Vi invitiamo ad arrivare direttamente in accappatoio e ciabattine dalla Vostra camera.

I nostri trattamenti possono essere prenotati anche dai nostri clienti esterni dal lunedì al venerdì, esclusi i giorni festivi.

Per un relax ottimale, si prega di essere puntuali per il Vostro appuntamento. Vi verrà chiesto di compilare una liberatoria. Qualsiasi ritardo ridurrà il tempo di trattamento senza alcuna riduzione di prezzo.

Le consigliamo di arrivare 15 minuti prima dell'appuntamento per il trattamento. Il tempo del trattamento corrisponde al tempo indicato. Se si arriva in ritardo, il tempo del Suo trattamento sarà ridotto del tempo di ritardo.

La cancellazione effettuata più di 24 ore prima sarà gratuita. L'annullamento meno di 12 ore prima dell'appuntamento o in caso di no show, comporterà l'addebito del servizio completo (tranne invio di documentazione di supporto).

Vi preghiamo di informarci al momento della prenotazione di eventuali problemi di salute e di eventuali allergie che potrebbero avere un impatto sul Vostro servizio.

# RULES

The Spa is for clients over 16 years only. Children under 16 must always be accompanied by an adult who will be asked to sign a release form to access sauna, Turkish bath and any body treatments.

The hotel or Spa cannot be held responsible for any loss or damage of your personal belongings.

Alcohol and tobacco consumption is strictly prohibited within the Spa.

Spa Pieve Aldina is a place dedicated to relaxation. In order to respect privacy and tranquility of our guests, calls are forbidden, mute mode is allowed.

Treatments made in the Spa are only beauty and relaxing cares with fully qualified therapists.

# REGOLE

La spa è riservata agli adulti di età superiore ai 16 anni. I minori di 16 anni devono sempre essere accompagnati dai genitori/tutori ai quali verrà chiesto di firmare una liberatoria per l'accesso a sauna e bagno turco, e per eventuali trattamenti corpo (solo massaggio svedese).

L'hotel o la Spa non possono essere ritenuti responsabili per eventuali perdite o danni ai Suoi effetti personali.

All'interno della Spa è severamente vietato il consumo di alcol e tabacco.

La Spa Pieve Aldina è un luogo dedicato al relax. Per rispettare la privacy e la tranquillità dei nostri ospiti, all'interno della Spa sono vietate le telefonate, è consentita la modalità silenzioso.

I nostri trattamenti sono solo cure estetiche e rilassanti, effettuati da terapisti pienamente qualificate.



Pieve Aldina  
53017 Radda in Chianti - Italia  
+39 0577 1911511  
[www.pievealdina.com](http://www.pievealdina.com)