

# *Carte des soins*

DOMAINE DE  
FONTENILLE

# Spa menu

# SUSANNE KAUFMANN

Susanne Kaufmann comes from the Bregenz Forest, an Alpine region in the westernmost state of Austria.

From an early age, she was fascinated by the profound effects that many Alpine plants have on beauty, health, and well-being.

In collaboration with a team of pharmacists and dermatologists, she used natural ingredients to create consistently result-focused products for use in the Susanne Kaufmann spa.

# SUSANNE KAUFMANN

Susanne Kaufmann est originaire de la forêt de Bregenz, une région alpine située dans l'état le plus à l'ouest de l'Autriche.

Dès son plus jeune âge, elle a été fascinée par les effets profonds que de nombreuses plantes alpines ont sur la beauté, la santé et le bien-être.

En collaboration avec une équipe de pharmaciens et de dermatologues, elle a utilisé des ingrédients naturels pour créer des produits efficaces et leur utilisation dans le spa Susanne Kaufmann.

## BEAUTY EXPERT

Susanne Kaufmann, founder of the cosmetics line and Susanne Kaufmann spa at Hotel Post in Bezaú, Austria, is a pioneer in herbal active natural and organic cosmetics.

The origins of the internationally successful brand are deeply rooted in the experience of spa treatments and massages. All products are developed and tested for use here.

Susanne Kaufmann is committed to include only the finest actives in her products, whilst using tailored, innovative treatments to significantly improve the skin.

## L'EXPERTISE BEAUTÉ

Susanne Kaufmann, fondatrice de la ligne de cosmétiques et du spa Susanne Kaufmann à l'hôtel Post de Bezaú en Autriche, est une pionnière dans les cosmétiques actifs à base de plantes naturelles et bio.

Les origines de la marque au succès international sont profondément enracinées dans l'expérience des soins et massages prodigués au spa. Tous les produits sont développés et testés pour une utilisation ultime dans le spa.

Susanne Kaufmann s'engage à n'inclure que les meilleurs actifs dans ses produits, tout en utilisant des traitements sur-mesure et innovants pour améliorer considérablement la peau.

## BEAUTY BALANCE

Nourished and soothed skin, health and harmony unite to let our inner and outer beauty glow in perfect balance. The active ingredients in the Susanne Kaufmann products stimulate the skin's own ability to regenerate and rediscover its natural balance.

What distinguishes our products also forms the basis of our facial and body treatments. We offer our guests a holistic range of treatments for body and mind, inside and out. Traditional Chinese medicine (TCM) is the guiding principle behind our treatments. TCM is one of the oldest antiaging methods in the world, which is why it is the basis of our treatments.

We believe that a beautiful face cannot be considered apart from the body, just as the body cannot be separated from health. Our treatments pamper and nourish in one. This is why we only allow qualified, specially trained therapists to carry them out. They know the effects of our products and can therefore make appropriate choices based on your complexion in its current condition.

## LA BEAUTÉ EN ÉQUILIBRE

Une peau nourrie, des traits apaisés, la santé et l'harmonie s'unissent pour que notre beauté intérieure et extérieure rayonne en parfait équilibre. Les principes actifs des produits Susanne Kaufmann stimulent la capacité de la peau à se régénérer et à retrouver son équilibre naturel.

Ce qui distingue nos produits constitue également la base de nos soins du visage et du corps. Nous proposons à nos hôtes une gamme de soins holistiques pour le corps et l'esprit, l'intérieur et l'extérieur. La médecine traditionnelle chinoise (MTC) est le principe directeur de nos traitements. La MTC est l'une des plus anciennes méthodes de lutte contre le vieillissement dans le monde, c'est pourquoi elle est la base de nos traitements.

Nous pensons qu'un beau visage ne peut être considéré séparément du corps, tout comme le corps ne peut être séparé de la santé. Nos traitements dorlotent et nourrissent en même temps. C'est pourquoi nous n'autorisons que des thérapeutes qualifiés et spécialement formés à les réaliser. Ils connaissent les effets de nos produits et peuvent donc faire des choix appropriés en fonction de votre teint et de son état actuel.

SOINS DU VISAGE

## FACIAL BASIC TREATMENTS FOR WOMEN AND MEN

*Each facial treatment is unique and matches perfectly our cosmetic products. The key to the success of the treatments can be found in the energetic rituals developed by Susanne Kaufmann and her team of experts, coupled with the combination of old and new therapy methods to create a truly unique experience.*

### Alkaline Detox Signature Treatment

50 min - 120€

An effective treatment that is tailored to cleansing and detoxifying the skin. The Susanne Kaufmann Alkaline Detox Signature Treatment starts with a deacidifying foot bath and includes a case history of the skin, deep cleanse, scrub, lymph drainage and cleansing mask. Face, neck and chest are gently exfoliated with the enzyme scrub. This stimulates the skin's own regeneration process and restores its natural balance. The skin is left looking radiant and harmonized. The treatment includes personalized aftercare.

*Optional Active Ampules\**

### \* Active Ampules

55€

Through the use of three different active ampoules from the Pollution Skin Defence System, the skin is protected from damage caused by negative environmental influences.

## SOINS DU VISAGE POUR LES FEMMES ET LES HOMMES

*Chaque soin du visage est unique et s'adapte parfaitement à nos produits cosmétiques. Les rituels énergiques développés par Susanne Kaufmann et ses collaborateurs sont la clé du succès de cette équipe d'experts, associée à la combinaison de méthodes de thérapie anciennes et nouvelles pour créer une expérience unique.*

### Soin Signature Alkaline Detox

50 min - 120€

Un soin efficace et adapté au nettoyage et à la désintoxication de la peau. Ce soin Signature Susanne Kaufmann Alkaline Detox commence par un bain de pieds désacidifiant. Il comprend un diagnostic de peau, un nettoyage en profondeur, un gommage, un drainage lymphatique ainsi qu'un masque de nettoyage. Un peeling enzymatique doux est appliqué sur le visage, le cou et le décolleté. Il stimule le processus de régénération de la peau et rétablit son équilibre naturel. La peau est radieuse et harmonieuse. Le soin comprend un suivi personnalisé.

*Ampoules Actives en option\**

### \* Ampoules Actives

55€

Grâce à l'utilisation de trois ampoules actives différentes du Système de Défense de la Peau contre la pollution, la peau est à l'abri des dommages causés par les influences environnementales négatives.

## NATURAL ANTI AGING

*Susanne Kaufmann developed her Natural Anti Aging approach on the basis of her many years of experience at the Susanne Kaufmann spa.*

*Treatments at the Susanne Kaufmann spa are an integral part of this holistic concept. From a purely scientific perspective, the skin starts to age once we reach our mid-20s. What better reason to develop a conscious skin ritual at an early stage – after all, the consequences usually only become visible years later! Through early and consistent care, the skin looks younger for longer. Our Anti Aging Preventive Treatments are a form of preventative action that protects the skin against the first signs of aging and boosts its resilience so that symptoms are minimized and delayed.*

*Anti Aging Repair Treatments focus on the needs of mature skin, with a view to keeping the skin looking healthy and attractive during the later years of life.*

### Anti Aging Signature Treatment

80 min - 220€

The perfect treatment to protect the skin against the first signs of aging. The combination of expert treatment techniques and effective products leaves the complexion relaxed and rejuvenated.

*Active Ampoules included.*

### Glow Treatment

50 min - 120€

The tailor-made combination of treatment techniques and effective care products in the Glow Treatment, provide this special glow. The skin is well stimulated, supplied with sufficient moisture and the elasticity is increased. The result is a fresh, healthy and glowing complexion.

## ANTI-ÂGE AU NATUREL

*Susanne Kaufmann a développé son approche Anti-Âge au Naturel au cours de ses nombreuses années d'expérience au spa Susanne Kaufmann.*

*Les soins du spa Susanne Kaufmann font partie intégrante de son concept holistique. D'un point de vue purement scientifique, la peau commence à vieillir une fois que nous atteignons le milieu de la vingtaine. Quelle meilleure raison de développer une conscience d'un rituel de la peau à un stade précoce - après tout, les conséquences deviennent généralement visibles seulement des années plus tard ! Grâce à des soins précoces et constants, la peau paraît plus jeune plus longtemps. Nos traitements préventifs contre le vieillissement sont une forme d'action préventive qui protège la peau contre les premiers signes du vieillissement et augmente sa résilience afin que les symptômes soient minimisés et retardés.*

*Les traitements anti-âge de régénération se concentrent sur les besoins de la peau mature, dans l'objectif de garder la peau saine et séduisante pendant toute la vie.*

### Soin Signature Anti-Âge

80 min - 220€

Le traitement parfait pour protéger la peau contre les premiers signes du vieillissement. La combinaison de techniques de soin expertes et de produits efficaces laisse le teint apaisé et rajeuni.

*Ampoules Actives incluses.*

### Glow Treatment

50 min - 120€

La combinaison sur-mesure de techniques de traitement et de produits de soins efficaces dans le Glow Treatment donne un éclat particulier. La peau est stimulée, suffisamment hydratée et son élasticité est augmentée. Le résultat est un teint frais, sain et éclatant.

SOINS DU CORPS

## WELL-BEING TREATMENTS

*Our harmonizing treatments whisk you away from the stress and hustle and bustle of everyday life, bringing you back to inner balance. Soothing massage techniques, warming oils and effective essences. Refreshing and invigorating or harmonizing and relaxing. Take time to enjoy this premium form of well-being.*

### Relax Treatment Body

50 min - 120€

Warm aromatic oils are rubbed into the whole body. Jojoba wax exfoliating particles stimulate the circulation, remove waste and help detoxify the body. The treatment boosts vitality, while regenerating and deeply relaxing the body.

### Relax Treatment Head

30 min - 65€

This head and neck massage relieves tension, headaches, and blockages, promotes the flow of energy, and enhances concentration for more efficient work afterwards. Warm sesame oil is applied to the scalp and massaged in. A warm oil-infused turban harmonizes the energy centers.

## MASSAGES BIEN-ÊTRE

*Nos soins harmonisant vous éloignent du stress et de l'agitation de la vie quotidienne, vous ramenant à l'équilibre intérieur. Techniques de massage apaisant, huiles chauffantes et essences efficaces. Rafraîchissant et revigorant ou harmonisant et relaxant. Prenez le temps de profiter de ce bien-être haut de gamme.*

### Massage du Corps Relaxant

50 min - 120€

Les huiles aromatiques chaudes sont frictionnées sur tout le corps. Les particules exfoliantes de cire de jojoba stimulent la circulation, éliminent les déchets et aident à détoxifier le corps. Le soin stimule la vitalité, tout en régénérant et en relaxant profondément le corps.

### Soin Relaxation de la Tête

30 min - 65€

Ce massage de la tête, du cou et du dos soulage les tensions, les maux de tête et les blocages. Il favorise le flux de l'énergie et améliore la concentration pour davantage d'efficacité. De l'huile chaude est appliquée sur le cuir chevelu. Un turban chaud à l'huile harmonise les centres énergétiques.

## FONTENILLE SIGNATURE TREATMENTS

### Deep Relaxing Massage Signature

50 min - 115€  
90 min - 160€

A deep muscle relaxing care personalized. The ultimate moment in relaxation! This signature care provides a deep sense of physical well-being as well as a skin softened. Gentle massages, pressures and kneadings are used to make your body let go from head to toe.

### Relaxing Back Treatment

30 min - 55€

Relaxing care for relieving tension from back, shoulders and neck to regain its internal balance.

## SOINS SIGNATURES FONTENILLE

### Modelage Relaxant Profond Signature

50 min - 115€  
90 min - 160€

Un soin de détente musculaire en profondeur personnalisé. Le moment relaxation par excellence ! Ce soin signature vous permettra de retrouver un profond bien-être corporel ainsi qu'une peau adoucie. Des effleurages, pressions et pétrissages sont utilisés pour permettre un véritable lâcher-prise de la tête aux pieds.

### Soin Relaxant Dos

30 min - 55€

Un soin relaxant permettant d'évacuer les tensions musculaires du dos, des épaules et de la nuque pour retrouver son équilibre intérieur.

## BEAUTY ESSENTIALS

*Waxing time may vary significantly from one person to another.*

### Makeup

Day Makeup 30 min - 40€  
Evening Makeup 45 min - 60€

### Manucure and Pedicure

Beauty for Hands and Feet 25 min - 40€  
Beauty for Hands and Feet with Nail Polish 50 min - 60€  
Beauty for Hands and Feet with Semi-Permanent Nail Polish 50 min - 70€

### Waxing

Eyebrows / Lips 15 min - 25€  
Face 20 min - 40€  
Underarms 20 min - 40€  
Arms / Back 30 min - 40€  
Half Legs 30 min - 30€  
Full Legs 45 min - 45€  
Bikini 15 min - 30€  
Brazilian Bikini 30 min - 50€  
Integral Bikini 45 min - 50€

## LES MISES EN BEAUTÉ

*Le temps d'une épilation peut varier de façon significative d'une personne à une autre.*

### Maquillage

Maquillage Jour 30 min - 40€  
Maquillage Soir 45 min - 60€

### Manucure et Pédicure

Beauté des Mains ou Pieds 25 min - 40€  
Beauté des Mains ou Pieds avec Pose de Vernis 50 min - 60€  
Beauté des Mains ou Pieds avec Pose de Vernis Semi-Permanent 50 min - 70€

### Épilation

Sourcils / Lèvres 15 min - 25€  
Visage 20 min - 40€  
Aisselles 20 min - 40€  
Bras / Dos 30 min - 40€  
½ Jambes 30 min - 30€  
Jambes Complètes 45 min - 45€  
Maillot Classique 15 min - 30€  
Maillot Brésilien 30 min - 50€  
Maillot Intégral 45 min - 50€

# GENERAL INFORMATIONS

+33 4 13 98 00 00

reservations@domainedefontenille.com

www.domainedefontenille.com

Our beauty treatments are by appointment only.

For hotel guests, don't hesitate to contact the reception by dialing 9 from your room.

Our treatments can also be booked by our external customers from Monday to Friday, excluding school and public holidays.

For optimal relaxation, please be on time for your appointment. You will be asked to fill out a health questionnaire. Any delay will decrease your treatment time without any price reduction.

Hotel guests are invited to come directly in a bathrobe with slippers from their rooms.

Any change or cancellation must be made at least 48 hours before the appointment.

Beyond this period, any canceled appointment will be fully charged. For any external guest, Domaine de Fontenille can request credit card information as a guarantee.

In case of cancellation which does not meet our conditions outlined above, the treatment may be fully charged.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

+33 4 13 98 00 00

reservations@domainedefontenille.com

www.domainedefontenille.com

Nos soins sont sur rendez-vous uniquement.

Pour les résidents de l'hôtel, n'hésitez pas à contacter la réception en composant le 9 depuis votre chambre.

Nos soins sont également proposés à la clientèle extérieure.

Pour garantir une relaxation optimale, nous vous invitons à vous présenter à l'heure pour votre soin. Un questionnaire de santé vous sera remis. Tout retard entraînera malheureusement une diminution de la durée des soins sans réduction tarifaire.

Les clients de l'hôtel sont invités à venir directement en peignoir et chaussons depuis leur chambre.

Tout changement ou annulation devra être signalé dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. Pour les clients non-résidents de l'hôtel, le Domaine de Fontenille se réserve le droit de demander un numéro de carte bancaire en garantie.

En cas d'annulation ne respectant pas nos conditions exposées ci-dessus, celle-ci pourra être débitée de l'intégralité du montant des soins.

## GENERAL INFORMATIONS

Access to the fitness center is exclusively for hotel guests. Equipped with Dynamo and Life Fitness material, the fitness center is open every day from 6am to 10pm.

The hammam is open every day from 7am to 10pm.

The wellness area, hammam and the fitness center are not accessible to children under 18. If you are pregnant, please inform us when making your booking so we can recommend the most appropriate treatments. The hammam is not recommended for pregnant women.

The heated outdoor swimming pool is open every day from 9am to 9pm depending on the season and the weather. Children must be accompanied and supervised by adults to access the swimming pool. Please follow the safety instructions.

Our wellness center is a place dedicated to tranquility and relaxation. Please respect this by turning off your phone and following the hygiene rules. Pets are not allowed.

We would like to point out to our customers that a camera is active in all the circulation area. The management declines all responsibility in case of loss of personal effects.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

L'accès à la salle de fitness est exclusivement réservé aux résidents de l'hôtel. Équipée d'un matériel Dynamo et Life Fitness, elle est accessible tous les jours de 6h à 21h.

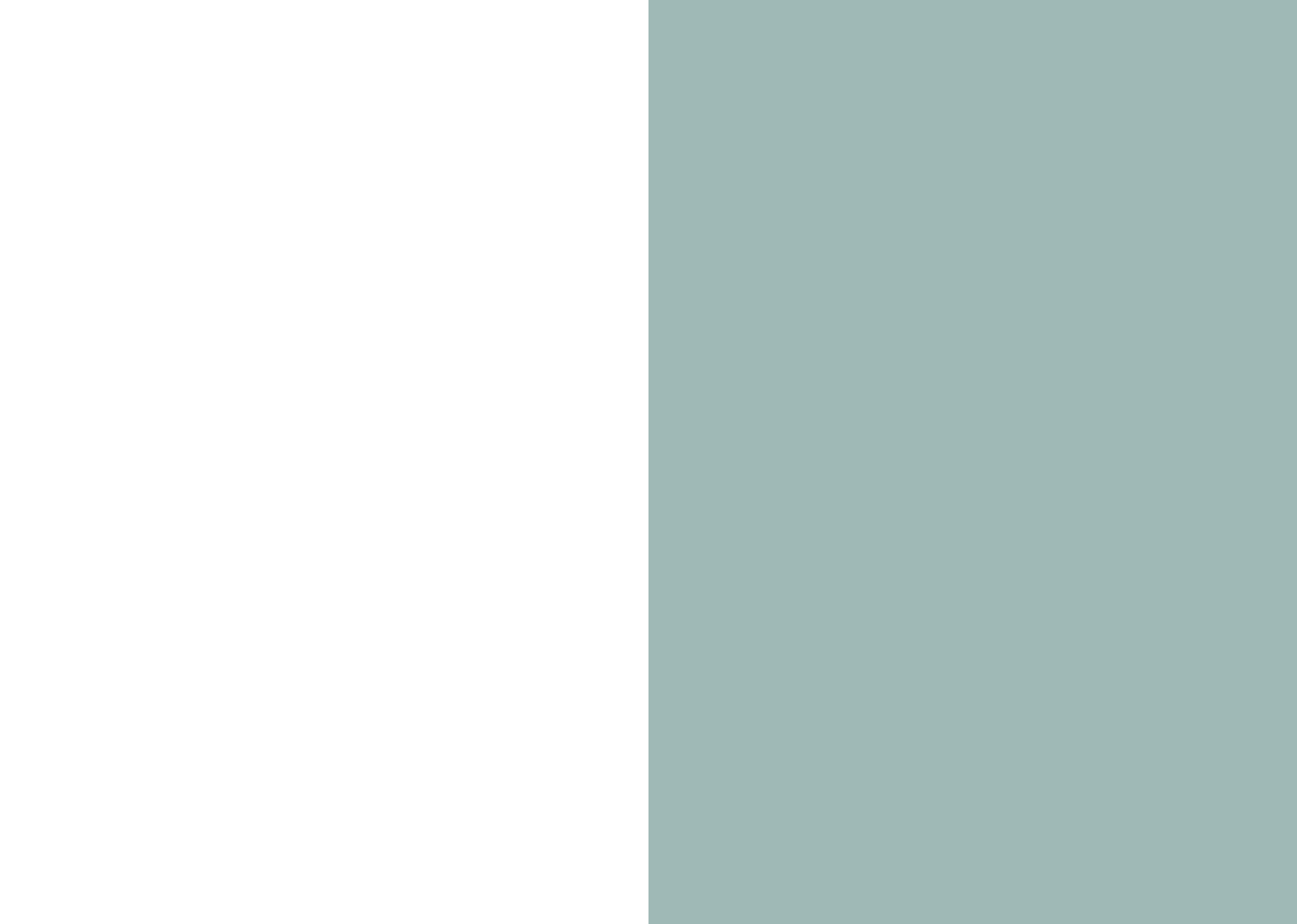
Le hammam, mixte, est accessible tous les jours de 7h à 22h.

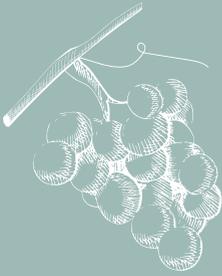
Le hammam et la salle de fitness ne sont pas accessibles aux enfants de moins de 18 ans. Les soins ne sont également pas pratiqués sur les mineurs de moins de 18 ans. Pour les femmes enceintes, merci de nous indiquer votre grossesse lors de la réservation afin de vous orienter vers les soins appropriés. Le hammam est fortement déconseillé aux femmes enceintes.

La piscine extérieure chauffée, non surveillée, est accessible tous les jours de 9h à 21h selon la saison et la météo. Les enfants ont accès à la piscine uniquement lorsqu'ils sont accompagnés et sous la surveillance d'adultes. Nous vous invitons à respecter les consignes de sécurité.

Notre espace bien-être est un environnement calme et relaxant. Nous vous remercions de respecter cela en éteignant vos téléphones ainsi qu'en suivant les règles d'hygiène. Les animaux ne sont pas autorisés.

Nous tenons à signaler à nos clients qu'une surveillance vidéo est active dans les zones de circulation de l'espace bien-être. La direction décline toute responsabilité en cas de perte d'effets personnels.





Domaine de Fontenille  
Route de Roquefraîche, 84360 Lauris  
+33 4 13 98 00 00  
[www.domainedefontenille.com](http://www.domainedefontenille.com)